



Formation courte pour les professionnels de la petite enfance

L'axe de cette formation s'articule autour de la « relation » : relation à soi-même d'abord pour apprendre à mieux s'utiliser et à mieux s'ouvrir aux autres à travers une attention sans cesse renouvelée sur les moyens que j'utilise et que je me donne pour être ou rentrer en relation avec les enfants. Cette attention accrue permet une meilleure écoute de l'autre et apporte un recul et une distance face à l'autre et à la situation, qui va amener les participant(e)s de ces professions éducatives à répondre de façon plus globale, plus centrée et plus consciente face à l'enfant et à une situation donnée, et par la même l'enfant à modifier éventuellement son comportement (interaction stimuli-réponses).

Public et prérequis : personnel de crèches, de relais assistantes maternelles, élèves d'Ecoles d'éducateurs de jeunes enfants

Objectif de la formation :

Amener les participant(e)s à prendre conscience de la façon dont ils/elles touchent, parlent, regardent et rentrent en contact avec les enfants dans leurs diverses actions quotidiennes au sein de leurs différentes structures, pour pouvoir modifier leur manière d'être et d'agir avec les enfants, et d'aller vers une meilleure utilisation d'eux-mêmes, engendrant moins de fatigue, de stress et de douleurs. Amener les participant(e)s à réfléchir sur leurs qualités d'être dans leurs propositions pour stimuler, éveiller, développer, accompagner et favoriser la créativité de l'enfant.

Contenus :

- prendre conscience de ses propres tensions inutiles pour pouvoir les réduire et/ou les éliminer afin de favoriser une meilleure tonicité générale.
- prendre conscience des différentes qualités de toucher. Comment j'amène l'enfant dans une proposition au travers d'une qualité de toucher qui va lui laisser un espace de réponse.
- aborder la manière de porter et d'accompagner. Comment je porte l'enfant à partir de mon axe dynamique tout en stimulant le sien, et en favorisant une ouverture sur l'extérieur, en étant un support sécurisant, mais non enfermante, pour l'inciter à l'autonomie.
- insister sur la notion de plaisir et de jeu, en privilégiant les moyens et la manière plutôt que le but à atteindre, pour permettre aux enfants d'expérimenter, de se surprendre (et de nous surprendre !), et respecter leur propre rythme à rentrer dans les propositions.

6h/jour pendant 5 jours : 30h, maximum : 12 stagiaires

TARIFS ET LIEU :

30h : 750 € avec prise en charge.

ou 450 € sans prise en charge (autofinancement).

À Apt, La Maison en Mouvement, 248 avenue Philippe de Girard, dans les locaux gérés par l'association En mouvement, ou sur site, à la demande, pour un groupe de 12 personnes maximum.

L'inscription sera définitivement prise en compte avec le versement des arrhes (30% du montant total de la formation) et selon le contrat établi dans les cas de prise en charge au titre de la formation professionnelle ou continue.

Cette formation est organisée à la demande. Nous contacter pour un devis et définir un calendrier.